

¿Soy candidato/a para cirugía plástica?

Guía de evaluación preliminar · Dr. Andrés Ordenes

AO Centro de Cirugía Plástica · Viña del Mar, Chile · www.andresordenes.cl

Este documento es una guía preparada por el Dr. Andrés Ordenes para ayudarte a entender, de manera preliminar, si podrías ser candidato/a a una cirugía plástica. La información aquí contenida se basa en criterios médicos estandarizados y en la experiencia clínica de nuestro equipo.

1. Índice de Masa Corporal (IMC)

El IMC es uno de los criterios de candidatura más importantes en cirugía plástica. Se calcula dividiendo el peso (kg) por la talla al cuadrado (m²).

< 18.5	Bajo peso	Evaluación caso a caso
18.5 – 24.9	Peso normal ✓	Óptimo para la mayoría de procedimientos
25 – 29.9	Sobrepeso	Candidato para la mayoría de cirugías
30 – 34.9	Obesidad grado I	Selectivo: liposucción máx. 2 zonas, abdominoplastia posible
≥ 35	Obesidad grado II–III	No recomendado — mayor riesgo anestésico y de cicatrización

Referencia: Sociedad Americana de Cirugía Plástica (ASPS). Patient Safety Guidelines. 2023.

2. Tabaco, vaporizadores y cannabis

La nicotina produce vasoconstricción que reduce el flujo sanguíneo a la piel, aumentando hasta 3 veces el riesgo de complicaciones de cicatrización (Manassa et al., 2003; Sorensen, 2012).

Diabetes mellitus no compensada	HbA1c > 6,5% o glicemia no controlada con tratamiento actual
Hipertensión arterial no controlada	PA > 160/100 mmHg sin tratamiento efectivo
Cardiopatía o arritmia activa	Requiere evaluación cardiológica pre-quirúrgica
Trastornos graves de coagulación	Anticoagulantes, hemofilia u otras coagulopatías
Enfermedad autoinmune activa	Lupus, esclerodermia u otras en fase activa
Obesidad mórbida (IMC ≥ 40)	Riesgo anestésico y de cicatrización muy elevado
Trastorno psiquiátrico no estabilizado	Expectativas irreales o dismorfofobia sin tratamiento
Embarazo o lactancia reciente	< 6 meses posparto o con lactancia activa

4. Criterios específicos por procedimiento

Abdominoplastia / Lipoabdominoplastia	< 30	Peso estable ≥ 6 meses. No planear embarazo futuro.
Liposucción (1–2 zonas)	< 32	No es procedimiento para bajar de peso. Grasa localizada.
Liposucción (≥ 3 zonas)	< 27	Mayor volumen de extracción requiere menor IMC por seguridad.
Mamoplastia reductora	< 32	Puede tener cobertura FONASA/ISAPRE si hay criterio médico.
Mastopexia	< 30	Peso estable. Se recomienda terminar lactancia ≥ 6 meses antes.
Aumento mamario	Cualquier IMC	Tejido mamario suficiente. No embarazo planificado próximo.
Ritidoplastia (lifting facial)	No restrictivo	Abstinencia de tabaco estricta. Piel con elasticidad evaluada.
Cirugías combinadas	< 28	Tiempo quirúrgico mayor. IMC más restrictivo por seguridad.

¿Quieres saber si eres candidato/a?

Completa nuestro cuestionario de evaluación preliminar en línea — 9 pasos, diseñado por el Dr. Ordenes, con resultado inmediato:

andresordenes.cl/cuestionario-candidatura

O agenda tu consulta presencial:

+56 9 XXXX XXXX | aocirugiaplastica@gmail.com

Este documento tiene fines informativos y educativos. No constituye diagnóstico médico ni reemplaza la evaluación presencial por un médico especialista. Los criterios aquí indicados son referencias generales y pueden variar según el caso clínico individual. © 2026 Dr. Andrés Ordenes — AO Centro de Cirugía Plástica, Viña del Mar, Chile.